



RNPP-Registo Nacional de Percursos Pedestres

Percursos Pedestres Homologados

Versão: 14/10/2013

Tipo	Número	Europeu	Nome do Percurso	Concelho	Distancia no concelho (Km)	Distancia Total (Km)
GR	11	E9	Caminho do Atlântico (Troço Concelhio)	Alcácer do Sal	35	35
GR	11	E9	Caminho do Atlântico (Troço Concelhio)	Almada	60	60
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Arganil		540
GR	14		Rota dos Vinhos da Europa - Troço Armamar	Armamar	3	3
GR	11.2	E9	Caminho de Santiago - Troço Barcelos - Ponte de Lima	Barcelos	50	50
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Castelo Branco		540
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Celorico da Beira		540
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Covilhã		540
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Figueira de Castelo Rodrigo		540
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Fornos de Algodres		540
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Fundão		540
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Gouveia		540
GR	11	E9	Caminho do Atlântico (Troço Concelhio)	Grândola	47	47
GR	11.1		Vereda de Santo André	Grândola	31	31
GR	12	E7	Rota da Idanha	Idanha-a-Nova	80	80
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Idanha-a-Nova		540
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Mêda		540
GR	25.1		Caminho Transfronteiriço Jacobeu Portugues	Montalegre	41,6	41,6
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Pampilhosa da Serra	540	540
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Penamacor		540
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Pinhel		540
GR	26		Terras de Sico (Troço Concelhio)	Pombal	30	30
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Sabugal		540
GR	14		Rota dos Vinhos da Europa - Troço São João da Pesqueira	São João da Pesqueira	6,8	6,8
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Seia		540
GR	11	E9	Caminho do Atlântico (Troço Concelhio)	Sintra	27	27
GR	14		Rota dos Vinhos da Europa - Troço Tabuaço	Tabuaço	16,5	16,5
GR	23		Percurso Descoberta	Tavira	45	45
GR	22		Rota das Aldeias Históricas (Troço Concelhio)	Trancoso		540
Totais		6	29	28	1012,9	1012,9

Tipo	Número	Código do Concelho	Nome do Percurso	Concelho	Distancia no concelho (Km)	Distancia Total (Km)
PR	1	ADL	Rota do Giro	Alandroal	5	5
PR	3	ADL	Passeio pelo Campo	Alandroal	10	10
PR	2	ADL	Pedra Alçada	Alandroal	8,8	8,8
PR	1	ACT	Corre...Corre Guadiana	Alcoutim	8	8
PR	2	ACT	Descida ao Guadiana	Alcoutim	14	14
PR	3	ACT	Os Encantos de Alcoutim	Alcoutim	13	13
PR	4	ACT	Circuito da Fonte Zambujo	Alcoutim	10	10
PR	5	ACT	O Viçoso	Alcoutim	13	13
PR	6	ACT	Memórias Vivas	Alcoutim	13	13
PR	7	ACT	Cerro Acima, Cerro Abaixo	Alcoutim	13	13
PR	8	ACT	Em Busca do Vale Encantado	Alcoutim	13	13
PR	1	AJZ	Circuito Cultural e Ambiental de Aljezur	Aljezur	4,325	4,325
PR	1.1	AJZ	Ribeira de Aljezur	Aljezur	1,315	1,315
PR	1	AJT	Uma jóia azul na planície	Aljustrel	18,7	18,7



Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

FEDERAÇÃO de UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Fundada em 1945

A FCMP é Federada na:



Tipo	Número	Código do Concelho	Nome do Percurso	Concelho	Distancia no concelho (Km)	Distancia Total (Km)
PR	1	AMT	Rota do Maracinho	Amarante	6	6
PR	2	AMT	Rota de São Bento	Amarante	12	12
PR	1	AVV	Trilho da Peneda	Arcos de Valdevez	8,2	8,2
PR	1	ARC	Caminhos do Montemuro	Arouca	19	19
PR	2	ARC	Caminhos do Vale do Urtigosa	Arouca	11	11
PR	3	ARC	Caminhos do Sol Nascente	Arouca	14	14
PR	13	ARC	Na Senda do Paivô	Arouca	9	9
PR	14	ARC	A Aldeia Mágica	Arouca	4	4
PR	15	ARC	Viagem à Pré-História	Arouca	13	13
PR	16	ARC	Caminhada Exótica	Arouca	9	9
PR	1	ARR	Percurso Pedestre da Esperança	Arronches	16,1	16,1
PR	2	ARR	Percurso Pedestre de Mosteiros	Arronches	12	12
PR	3	ARR	Percurso Pedestre do Alegrete	Arronches	10,5	10,5
PR	1	BRB	São Gregório	Borba	8	8
PR	1	CMN	Trilho da Chã Grande	Caminha	16	16
PR	2	CTM	Circuito do Beliche	Castro Marim	6	6
PR	3	CTM	Azinhal, uma janela para o Guadiana	Castro Marim	8	8
PR	4	CTM	Odeleite, de perto e de longe	Castro Marim	11	11
PR	5	CTM	Terras da Ordem	Castro Marim	12	12
PR	6	CTM	Canaviais do Barranco do Ribeirão	Castro Marim	7	7
PR	7	CTM	Caminhos da Cabra Algarvia	Castro Marim	15	15
PR	8	CTM	Circuito das Amendoeiras	Castro Marim	11	11
PR	1	CVR	Uma viagem aos Primórdios da Nacionalidade	Castro Verde	10,4	10,4
PR	2	CVR	Um saltinho ao Altar Celeste	Castro Verde	8,6	8,6
PR	3	CVR	Via Verde na Portagem dos Campos de Ourique	Castro Verde	19	19
PR	3	CLB	Trilho da Serra do Ralo	Celorico da Beira	11	11
PR	1	ETR	Percurso de Salreu do BioRia	Estarreja	8	8
PR	2	ETR	Percurso do Rio Jardim - BioRia	Estarreja	2	2
PR	3	ETR	Percurso do Bocage - BioRia	Estarreja	4	4
PR	4	ETR	Percurso do Rio Antuã - BioRia	Estarreja	6	6
PR	1	FAF	Rota do Maroiço	Fafe	21	21
PR	2	FAF	As Aldeias das Margens do Rio Vizela	Fafe	15	15
PR	10	FAF	Trilho do Vento	Fafe	14	14
PR	1	FLG	Caminhos Medievais	Felgueiras	6,5	6,5
PR	2	FLG	Caminhos Verdes	Felgueiras	4,2	4,2
PR	1	FCR	Da Albufeira de Stª Maria de Aguiar ao Stº André das Arribas	Figueira de Castelo Rodrigo	26	26
PR	1	FEC	Vale da Ribeira do Mosteiro	Freixo de Espada à Cinta	8	8
PR	1	FTR	Rota Megalítica	Fronteira	17,5	17,5
PR	3	FTR	Rota dos Atoleiros	Fronteira	12	12
PR	4	FTR	Rota da Sulfúrea	Fronteira	8	8
PR	5	FTR	Rota da Serra das Penas	Fronteira	10	10
PR	1	GAV	Arribas do Tejo	Gavião	15	15
PR	2	GOI	Trilhos dos Pisões	Góis	11	11
PR	3	GOI	Trilhos do Vale do Ceira I	Góis	14	14
PR	4	GOI	Trilho da Serra do Açor	Góis	17	17
PR	5	GOI	Trilho das Minas	Góis	4,2	4,2
PR	1	GVA	Rota dos Galhardos	Gouveia	11,2	11,2
PR	1	GDL	Rota da Serra	Grândola	17	17
PR	2	GDL	Vereda de Melides	Grândola	17	17
PR	1	GMR	São Torcato e seus moinhos	Guimarães	8,2	8,2



Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

FEDERAÇÃO de UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Fundada em 1945

A FCMP é Federada na:



Tipo	Número	Código do Concelho	Nome do Percurso	Concelho	Distância no concelho (Km)	Distância Total (Km)
PR	2	IDN	Rota da Egitânea	Idanha-a-Nova	8,5	8,5
PR	3	IDN	Rota dos Fosseis	Idanha-a-Nova	3	3
PR	1	LSB	Rota da Biodiversidade	Lisboa	14	14
PR	1	LRS	Trilho dos Altos	Loures	14	14
PR	1	LNH	Na Rota dos Dinossáurios	Lourinhã	10	10
PR	2	LNH	Pelo Planalto das Cezaredas	Lourinhã	20,3	20,3
PR	3	LNH	Pelos Caminhos da Batalha do Vimeiro	Lourinhã	17,6	17,6
PR	1	LSA	Rota dos Moinhos	Lousã	6	6
PR	1	MCN	Pedras, Moinhos e Aromas de Santiago	Marco de Canaveses	14	14
PR	1	MRV	Percurso Pedestre de Marvão	Marvão	7,3	7,3
PR	2	MRV	Percurso Pedestre dos Galegos	Marvão	11,4	11,4
PR	1	MLG	Trilho Castrejo	Melgaço	17	17
PR	1	MCV	Caminho do Xisto acessível do Gondramaz	Miranda do Corvo	0,5	0,5
PR	1	MDR	De Miranda do Douro ao São João das Arribas	Miranda do Douro	19	19
PR	1	MDL	Trilho do Tua	Mirandela	13,3	13,3
PR	2	MDL	Trilho de Vale de Lobo	Mirandela	8,6	8,6
PR	3	MDL	Trilho Entre Rios	Mirandela	7,3	7,3
PR	1	MBR	Rota do Paiva	Moimenta da Beira	21	21
PR	2	MBR	Rota da Serra	Moimenta da Beira	26,50	26,50
PR	3	MBR	Rota do Távora	Moimenta da Beira	17	17
PR	1	MTR	Trilho do Leiranco	Montalegre	11,7	11,7
PR	2	MTR	Trilho do Ourigo	Montalegre	21,1	21,1
PR	4	MTR	Trilho do Rio	Montalegre	21,8	21,8
PR	1	MTJ	A Rota de St ^o Isidro	Montijo	12	12
PR	1	NIS	Trilhos de Jans	Nisa	12,6	12,6
PR	2	NIS	Descobrir o Tejo	Nisa	4,3	4,3
PR	3	NIS	Olhar sobre a Foz	Nisa	5,8	5,8
PR	4	NIS	Trilhos do Conhal	Nisa	9,8	9,8
PR	5	NIS	À Descoberta de S. Miguel	Nisa	9	9
PR	6	NIS	Rota dos Açudes	Nisa	10,6	10,6
PR	7	NIS	Entre Azenhas	Nisa	6,5	6,5
PR	8	NIS	Trilhos do Moinho Branco	Nisa	14	14
PR	1	VNO	Do Bairro a Casal Farto	Ourém	10	10
PR	1	ORQ	Da poesia ao Cante das Terras Brancas	Ourique	11,2	11,2
PR	2	PGR	Trilho dos Romanos	Pedrogão Grande	1,6	1,6
PR	3	PGR	Cabeço das Mós, procurando o Mouro do Cabri	Pedrogão Grande	3,2	3,2
PR	4	PGR	Trilho do Açude do Rodrigues	Pedrogão Grande	2,6	2,6
PR	5	PGR	Senda da Ribeira de Pera	Pedrogão Grande	6,1	6,1
PR	6	PGR	Contra a corrente em direcção ao açude	Pedrogão Grande	2,2	2,2
PR	7	PGR	Marginal da albufeira do Cabril	Pedrogão Grande	5,8	5,8
PR	8	PGR	Marginal da albufeira da Bouçã	Pedrogão Grande	10,4	10,4
PR	1	PNF	Caminho dos Moinhos	Penafiel	1,37	1,37
PR	1	PTG	Percurso Pedestre das Carreiras	Portalegre	9,3	9,3
PR	2	PTG	Percurso Pedestre do Reguengo	Portalegre	12	12
PR	1	PMS	Serra da Lua	Porto de Mós	6	6
PR	2	PNV	Os Segredos do Vale do Almourão	Proença-a-Nova	6,5	6,5
PR	3	PNV	Rota das Conheiras	Proença-a-Nova	12,5	12,5
PR	4	PNV	Pela Linha da Defesa	Proença-a-Nova	14,4	14,4
PR	5	PNV	Rota dos Recantos e Encantos	Proença-a-Nova	11,40	11,40
PR	6	PNV	Viagem pelos Ossos da Terra	Proença-a-Nova	18	18



Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

FEDERAÇÃO de UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Fundada em 1945

A FCMP é Federada na:



Tipo	Número	Código do Concelho	Nome do Percurso	Concelho	Distancia no concelho (Km)	Distancia Total (Km)
PR	7	PNV	Rota dos Estevais	Proença-a-Nova	7,8	7,8
PR	1	RMR	Marinhas de Sal	Rio Maior	3	3
PR	3	RMR	Paúl da Marmeleira	Rio Maior	7	7
PR	1	SBR	Percurso Pedestre da Quinta da Nossa Senhora do Carmo	Sabrosa	5,7	5,7
PR	1.1	SBR	Percurso Pedestre da Quinta da Nossa Senhora do Carmo	Sabrosa	0,6	0,6
PR	1.2	SBR	Percurso Pedestre da Quinta da Nossa Senhora do Carmo	Sabrosa	1,2	1,2
PR	1	STR	Algar do Pena	Santarém	9	9
PR	1	STC	Vereda de Brescos	Santiago do Cacém	11,2	11,2
PR	2	STC	Vereda das Pedras Brancas	Santiago do Cacém	11	11
PR	1	SJP	Rota dos Castanheiros	São João da Pesqueira	13,8	13,8
PR	1	SNT	Percurso de Santa Maria	Sintra	1,9	1,9
PR	2	SNT	Percurso da Pena	Sintra	4,5	4,5
PR	3	SNT	Percurso do Castelo	Sintra	4,8	4,8
PR	4	SNT	Percurso de Seteais	Sintra	3,5	3,5
PR	5	SNT	Percurso das Quintas	Sintra	4,3	4,3
PR	1	SMA	Rota dos Moinhos do Sobral	Sobral de Monte Agraço	14	14
PR	2	SMA	Rota do Sizandro	Sobral de Monte Agraço	11	11
PR	1	TBC	Vale do Tedo	Tabuaço	13,1	13,1
PR	1	TVR	Percurso D. Quixote	Tavira	17	17
PR	2	TVR	Percurso Fonte da Zorra	Tavira	5	5
PR	3	TVR	Percurso dos Montes Serranos	Tavira	9	9
PR	4	TVR	Percurso dos Cerros de Sobro	Tavira	16	16
PR	5	TVR	Percurso da Reserva	Tavira	6	6
PR	6	TVR	Percurso do Malhanito	Tavira	9	9
PR	7	TVR	Percurso do Vale das Hortas	Tavira	13,5	13,5
PR	8	TVR	Percurso da Masmorra	Tavira	6	6
PR	9	TVR	Percurso das Pedras Altas	Tavira	8,5	8,5
PR	1	TBR	Trilho Cidade da Calcedónia	Terras de Bouro	9,3	9,3
PR	2	TBR	Trilho do Castelo	Terras de Bouro	8,5	8,5
PR	3	TBR	Trilho dos Currais	Terras de Bouro	10	10
PR	4	TBR	Trilho dos Moinhos e Ragadios Tradicionais	Terras de Bouro	9	9
PR	5	TBR	Trilho da Águia do Sarilhão	Terras de Bouro	8,4	8,4
PR	6	TBR	Trilho dos Miradouros	Terras de Bouro	10,5	10,5
PR	7	TBR	Trilho de São Bento	Terras de Bouro	10,5	10,5
PR	8	TBR	Trilho Couto de Souto	Terras de Bouro	9,5	9,5
PR	9	TBR	Trilho da Geira	Terras de Bouro	9,5	9,5
PR	8	VCT	Trilho da Chão	Viana do Castelo	18,9	18,9
PR	9	VCT	Trilhos dos Canos de Água	Viana do Castelo	10,2	10,2
PR	11	CMN	Trilho Celta	Vila Nova de Cerveira	8	8
PR	1	VRS	Boa Vista	Vila Real de Santo António	9	9
PR	2	VRS	Do Barrocal à Serra	Vila Real de Santo António	11	11
PR	1	VVR	Rota das Invasões	Vila Velha de Rodão	8	8
PR	8	VIS	Póvoa Dão	Viseu	6,33	6,33
Totais			157	62	1535,91	1535,91