

## **Caminhada Noturna: “O Encanto da Lua” – 5/6 de agosto**

Antes de darmos início ao jantar, vamos proceder à entrega de Prémios e dos Certificados de Participação do Concurso de Fotografia de Natureza: "O Património Natural do Rio Ovelha", que decorreu de 15 de maio a 16 de junho. Tivemos 10 participantes com 27 fotografias a concurso. Os 3 primeiros classificados já estão selecionados e decorre neste momento o apuramento do 4.º classificado, através da escolha do público. No decorrer da entrega dos prémios e da atividade: Caminhada Noturna, estará patente uma pequena exposição das fotografias a Concurso no Abrigo de Montanha.

### **PROGRAMA (previsto):**

#### **Dia 05 de agosto**

**20h30** – Entrega dos Prémios e Certificados de Participação do Concurso de Fotografia seguido do Jantar Convívio no Abrigo de Montanha da Venda da Giesta: “Traz o Teu e Come de Todos”. Este ano tem possibilidade de grelhar na hora, se assim entender;

**23h00** – Concentração dos participantes e abertura do Secretariado;

**23h30** – Início da Caminhada;

#### **Dia 6 de agosto**

**02h30** – Fim da caminhada com oferta de Ceia no Abrigo de Montanha.

### **FICHA TÉCNICA DO PERCURSO:**

Nome: Caminhada Noturna “O Encanto da Lua”

Tipo de percurso: Circular de Pequena Rota

Extensão: cerca de 8 kms

Duração: 03h00m aproximadamente

Grau de dificuldade: fácil/médio

Âmbito: histórico, cultural, arquitetónico e paisagístico

### **INSCRIÇÕES:**

4,00 noturnas para sócios da AARO (com quotas atualizadas) – inclui atividade guiada e seguro de acidentes pessoais.

6,00 noturnas para não sócios da AARO – inclui atividade guiada e seguro de acidentes pessoais.

Grátis para crianças até aos 10 anos – inclui atividade guiada e seguro de acidentes pessoais.

**As inscrições terminam dia 4 de agosto.**

Seguro é obrigatório para quem não tiver licença desportiva, segundo Dec-Lei n.10 de Janeiro de 2009.

PAGAMENTO ATRAVÉS DO IBAN: PT50004513434036862914912

AS INSCRIÇÕES SÓ SERÃO VÁLIDAS, APÓS O ENVIO DOS COMPROVATIVOS PARA O E-

MAIL: [aaro\\_2003@sapo.pt](mailto:aaro_2003@sapo.pt)

Contactos para mais informações:

917 843 892 (Arménio Moura)

915 052 261 (Cristina Coutinho)  
914 333 304 (Fernando Teixeira)  
Email: [aaro\\_2003@sapo.pt](mailto:aaro_2003@sapo.pt)

**ACONSELHAMENTO TÉCNICO:**

A organização aconselha todos os participantes a munirem-se do seguinte equipamento:

- Lanterna ou frontal;
- Água/barras energéticas/peça de fruta/bolachas;
- Calçado apropriado para caminhadas (por exemplo: botas de caminhada ou sapatilhas com sola antiderrapante);
- Vestuário confortável para caminhar e adequado à época do ano: roupa leve, de secagem rápida e isolante do frio (se for o caso).